

Die **Gesundheitsvorsorge-Produkte von hajoona**, unterstützen unseren Körper auf einfachste Weise dabei, basisch zu werden und unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren!

Ich habe noch nie zuvor eine so einfache und effiziente Unterstützung in natürlicher Form für unseren Körper kennengelernt! Mit diesen Produkten fällt so vielen Menschen der Umstieg zu einer gesünderen Ernährung so viel leichter. Es verändert sich sehr viel im Bereich der eigenen Wahrnehmung. Plötzlich werden gesunde Lebensmittel bevorzugt,... weil die enthaltenen natürlichen Stoffe u.a. den Blutzuckerspiegel regulieren und damit z.B. die Süßgelüste und das Gefühl ständig essen zu wollen, reduziert werden. Das sind nur wenige der positiven Feedbacks, die ich ständig als Rückmeldung bekomme.

Das sehr einfache und leicht in den Berufsalltag einsetzbare Konzept funktioniert so...

2x jährlich: 1 Monat lang eine Darmkur zur regelmäßigen Reinigung des Darms

täglich: 1 x grünen Kaffee zur täglichen Reinigung, basisch machen des Organismus, Ankurbeln des Fettstoffwechsels

&

20ml h-ONE zur Vitalstoffversorgung und Leberunterstützung



2x jährlich sollte **eine Darmkur** durchgeführt werden, die ca. 1 Monat dauert. Damit wird unser Darm von unnötigem Ballast, der ab der zweiten Lebenshälfte leider verstärkt anfällt, gereinigt und bleibt aufnahmefähig. 80% unserer Gesundheit bzw. Krankheit liegt im Darm!

1 Woche lang die Reinigung (Clean I) mit ca. 1/4l Wasser vermischen und auf NÜCHTERNEN Magen trinken. Danach 30 Minuten nichts essen und trinken. Danach wie gewohnt den grünen Kaffee trinken und frühstücken! Regelmäßig – vor allem zwischen den Mahlzeiten - Wasser trinken, um den Körper zu unterstützen und Schlacken besser auszuspülen.

In der 2. Woche könntest du schon einen kleinen Schluck der Bakterienlösung (Clean II) hinzufügen, wenn du möchtest und die Zugabe langsam steigern, bis die Reinigung aufgebraucht ist. Danach auch morgens auf nüchternen Magen nur noch Bakterienlösung (Clean II) nehmen, bis auch diese verbraucht ist – entweder pur oder mit Wasser verdünnt. Falls Medikamente eingenommen werden müssen, ist es auch möglich, die Darmkur abends unmittelbar vor dem Schlafen gehen einzunehmen, wenn davor mindestens 4 Stunden nichts gegessen wurde.



Täglich morgens ein **green coffee-Getränk**, das unsere Zellen und Zwischenräume reinigt, unseren Fettstoffwechsel reguliert, unseren Körper basisch macht, unseren Blutzuckerspiegel reguliert, damit Heißhungerattacken & co reduziert...

Den grünen Kaffee mit ca. 65°C heißem Wasser anrühren und auf nüchternen Magen (wenn nicht gerade die Darmkur eingenommen wird) trinken. Falls eine Koffeinsensitivität besteht, einfach die Tagesmenge über den Tag verteilen und morgens nur die ½ Packung oder sogar nur 1 TL green coffee trinken und langsam steigern.



Hierzu gibt es jetzt NEU einen sehr spannenden Zusatz, das **h-SUN BODY & MIND**, das u.a. einen wunderbaren 3. Heilpilz, den Cordyceps, mit ins Spiel bringt. Dieser ist als Energie steigernd und in der Krebstherapie bekannt.

Außerdem wird damit eine Modulation im Organismus angeregt, wodurch Ungleichgewichte besonders effizient ausgeglichen werden können. Auch enthält diese Zusatzmischung Inulin aus der Chicoree, das ein tolles Futter für die 'guten' Darmbakterien darstellt und damit nach einer Darmkur unseren Darm weiterhin wunderbar unterstützt.

Hier wird einfach 1 Messlöffel zum green coffee hinzugefügt und beides gemeinsam getrunken!



Mit nur 20ml Vitalstoffversorgung - in Form eines **Aronia-Kräuter-Mineralien-Saftes**, der wunderbar schmeckt und dank der enthaltenen Bitterkräuter unsere Leber & co unterstützt, uns mit den für uns so wichtigen Vitaminen und Spurenelementen aus natürlichen Quellen versorgt, die wir brauchen!

Die 20ml immer nach einer Mahlzeit einnehmen oder auch erst nach dem Mittagessen!



Für unsere Liebsten gibt es den **Kindersaft**, der idealst auf die Bedürfnisse unserer Kids abgestimmt ist, die sich im Wachstum befinden. Alle Zutaten sind vegan - Vitamin D aus der Flechte, Omega3 vom Leinsamen. Nicht nur die 13 verarbeiteten Früchte, sondern auch die intelligente Kombination von Vitaminen und Spurenelementen sowie Magnesium und Kalzium im zueinander optimalen Verhältnis, Zink und Folsäure machen das Produkt besonders bioverfügbar und damit einzigartig.

Für Kinder bis 6 Jahren reicht ein Teelöffel voll täglich, um eine Basisversorgung - natürlich zusätzlich zu einer gesunden Ernährung - zu gewährleisten.