

Die **Gesundheitsvorsorge-Produkte von hajoona**, unterstützen unseren Körper auf einfachste Weise dabei wieder in seine Balance zu kommen und damit unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren!

Ich habe noch nie zuvor eine so einfache und effiziente Unterstützung in natürlicher Form für unseren Körper kennengelernt! Mit diesen Produkten fällt so vielen Menschen der Umstieg zu einer gesünderen Ernährung so viel leichter. Es verändert sich sehr viel im Bereich der eigenen Wahrnehmung. Plötzlich werden gesunde Lebensmittel bevorzugt,... weil die enthaltenen natürlichen Stoffe u.a. den Blutzuckerspiegel regulieren und damit z.B. die Süßgelüste und das Gefühl ständig essen zu wollen, reduziert werden. Das sind nur wenige der positiven Feedbacks, die ich als Rückmeldung bekomme.

Das sehr einfache und leicht in den Berufsalltag einsetzbare Konzept funktioniert so...

2x jährlich: **1 Monat lang eine Darmkur h-SUN+ Clean I & II** zur regelmäßigen Reinigung des Darms

täglich: **1 x grünen Kaffee h-SUN+ und Body & Mind** zur täglichen Reinigung, zum basisch machen des Organismus, Ankurbeln des Fettstoffwechsels,...
& 20ml h-ONE+ und CellPower zur rundum Vitalstoffversorgung und Leberunterstützung durch Bitterkräuter und -öle.



2x jährlich sollte **eine Darmkur** durchgeführt werden, die ca. 1 Monat dauert. Damit wird unser Darm von unnötigem Ballast, der ab der zweiten Lebenshälfte leider verstärkt anfällt, gereinigt und bleibt aufnahmefähig. 80% unserer Gesundheit bzw. Krankheit liegt im Darm!

1 Woche lang die Reinigung (Clean I) mit ca. 1/4l Wasser vermischen und auf NÜCHTERNEN Magen trinken. Danach 30 Minuten nichts essen und trinken. Danach wie gewohnt den grünen Kaffee trinken und frühstücken! Regelmäßig – vor allem zwischen den Mahlzeiten – Wasser trinken, um den Körper zu unterstützen und Schlacken besser auszuspülen. In der 2. Woche könntest du schon einen kleinen Schluck der Bakterienlösung (Clean II) hinzufügen, wenn du möchtest und die Zugabe langsam steigern, bis die Reinigung aufgebraucht ist. Danach auch morgens auf nüchternen Magen nur noch Bakterienlösung (Clean II) nehmen, bis auch diese verbraucht ist – entweder pur oder mit Wasser verdünnt. Falls Medikamente eingenommen werden müssen, ist es auch möglich, die Darmkur abends unmittelbar vor dem Schlafen gehen einzunehmen, wenn davor mindestens 4 Stunden nichts gegessen wurde.



Täglich morgens ein **green coffee-Getränk h-SUN+**, das unsere Zellen und Zwischenräume reinigt, unseren Fettstoffwechsel reguliert, unseren Körper basisch macht, unseren Blutzuckerspiegel reguliert, damit Heißhungerattacken & co reduziert...

Den grünen Kaffee mit ca. 65°C heißem Wasser anrühren und auf nüchternen Magen (wenn nicht gerade die Darmkur eingenommen wird) trinken. Falls eine Koffeinsensitivität besteht, einfach die Tagesmenge über den Tag verteilen und morgens nur die ½ Packung oder sogar nur 1 TL green coffee trinken und langsam steigern.



Hierzu gibt es einen sehr spannenden Zusatz, das **h-SUN+ BODY & MIND**, das u.a. einen wunderbaren 3. Heilpilz, den Cordyceps, mit ins Spiel bringt. Dieser ist als Energie steigernd und in der Krebstherapie bekannt.

Außerdem wird damit eine Modulation im Organismus angeregt, wodurch Ungleichgewichte vorbeugend ausgeglichen werden können. Auch enthält diese Zusatzmischung Inulin aus der Chicoree, das ein tolles Futter für die 'guten' Darmbakterien darstellt und damit nach einer Darmkur unseren Darm weiterhin wunderbar unterstützt.

Hier wird einfach 1 Messlöffel zum green coffee hinzugefügt und beides gemeinsam getrunken!



Mit nur 20 ml **h-ONE+**, dem Aronia-Kräuter-Mineralien-Saft und 1 ml **h-ONE+ CellPower** (enthält Vit. D, Omega3 sowie wertvolle Öle mit Bitterstoffen) erlangen wir eine Rundum-Vitalstoffversorgung aus natürlichen Quellen und eine grandiose Unterstützung unseres Stressorgans, der Leber.

Die 20ml immer nach einer Mahlzeit einnehmen oder auch erst nach dem Mittagessen!



Für unsere Liebsten gibt es den **Kindersaft h-ONE+ Kids**, der idealst auf die Bedürfnisse unserer Kids abgestimmt ist, die sich im Wachstum befinden. Alle Zutaten sind vegan – Vitamin D aus der Flechte, Omega3 vom Leinsamen. Nicht nur die 13 verarbeiteten Früchte, sondern auch die intelligente Kombination von Vitaminen und Spurenelementen sowie Magnesium und Kalzium im zueinander optimalen Verhältnis, Zink und Folsäure machen das Produkt besonders bioverfügbar und damit einzigartig.

Für Kinder bis 6 Jahren reicht ein Teelöffel voll täglich, um eine Basisversorgung - natürlich zusätzlich zu einer gesunden Ernährung - zu gewährleisten. Danach gebe ich meinen Kindern 1 EL davon, wann immer ich daran denke oder sie danach fragen! ;-)