

# Das Gesamtkonzept für natürliche Gesundheit

## Genuss mit Funktion

Anleitung



Den Darm fit halten mit

### **h-SUN+ Clean I + II**

zum Start und in weiterer Folge ca. alle 6 Monate empfohlen

#### **Clean I**

schonende Reinigung

1 Messlöffel (befindet sich in der Dose) in 250 ml Wasser

(Zimmertemperatur oder lauwarm) auflösen und als erstes in der Früh trinken

täglich bis die Dose leer ist (ca. 10 - 14 Tage)

In dieser Zeit mehr Wasser als sonst trinken!

#### **Clean II**

wertvolle lebende Bakterien zum Aufbau der Darmflora

täglich als erstes in der Früh 1 Messbecher mit 30 ml zu Dir nehmen

bis die Flasche leer ist (ca. 10 – 14 Tage)

**ca. 20 min Pause einhalten**



### **h-SUN+ Green Coffee**

Verbinde Genuss mit Funktion!

Tägliche Entsäuerung + wertvolle Vitalstoffe für Deine Balance

1 Portion = 1 Sachet (bzw. 1 Messlöffel bei Dose)

in Wasser (bis max. 60-65 Grad) mischen

Wassermenge je nach Geschmack wählen (ca. 150 - 250 ml)

Finde Deine ideale Menge!

Wenn Du Kaffee gern mit Milch trinkst, zB. mit Hafermilch oder Mandelmilch verfeinern.

Im Sommer auch lecker als Eiskaffee gut!





### AddOn: **Body & Mind**

Mehr Power für Körper & Geist

Die vitalisierende und antioxidative Wirkung unseres grünen Kaffees wird ab sofort sinnvoll ergänzt durch den „Pilz der Kaiser“ – vitalisierend, verjüngend und leistungssteigernd

einen Messbecher in den Kaffee mischen

(jeweils nach 3 Monaten ca. 14 Tage pausieren)



### **h-ONE+**

Aronia-Granatapfelgetränk

mit Kräuterextrakten, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen

Tagesbedarf: 20 ml

bei Bedarf erhöhen (zB. Grippezeit, Abgeschlagenheit, ...)



### **! nicht auf nüchternen Magen !**

im Laufe des Tages pur oder mit Wasser verdünnt trinken

Zur optimalen Aufnahme: nicht sofort schlucken - kurze Zeit im Mund behalten



### AddOn: **h-ONE+ CellPower**

verstärkt die Wirkung Deines h-ONE+ und bringt Omega 3, Vitamin D und wertvolle Pflanzenöle mit, die Bitterstoffe und weitere ungesättigte Fettsäuren liefern

1/2 Pipette direkt in den Mund oder ins Glas/Messbecher



### **h-ONE+ Kids**

Volle Versorgung mit nur 10 ml pro Tag für aktive und gesunde Kinder

zur Unterstützung von Wachstum und Entwicklung

+ Vitamin D und essentielle Omega 3 Fettsäuren aus veganer, pflanzlicher Quelle

(für Kinder bis 110 Jahre ;-))

**reinigen - stärken - schützen**