

Die **Gesundheitsvorsorge-Produkte von hajoona**, unterstützen unseren Körper auf einfachste Weise dabei wieder in seine Balance zu kommen und damit unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren!

Ich habe noch nie zuvor eine so einfache und effiziente Unterstützung in natürlicher Form für unseren Körper kennengelernt! Mit diesen Produkten fällt so vielen Menschen der Umstieg zu einer gesünderen Ernährung so viel leichter. Es verändert sich sehr viel im Bereich der eigenen Wahrnehmung. Plötzlich werden gesunde Lebensmittel bevorzugt,... weil die enthaltenen natürlichen Stoffe u.a. den Blutzuckerspiegel regulieren und damit z.B. die Süßgelüste und das Gefühl ständig essen zu wollen, reduziert werden. Das sind nur wenige der positiven Feedbacks, die ich als Rückmeldung bekomme.

Das sehr einfache und leicht in den Berufsalltag einsetzbare Konzept funktioniert so...

2x jährlich: **1 Monat lang eine Darmkur h-sun+ clean & care** zur regelmäßigen Reinigung des Darms

täglich: **1 x grünen Kaffee h-sun+ und Body & Mind** zur täglichen Reinigung, zum basisch Machen des Organismus, Ankurbeln des Fettstoffwechsels,...
& 20ml h-one+ und CellPower zur rundum Vitalstoffversorgung und Leberunterstützung durch Bitterkräuter und -öle.



Die **Darmkur Clean & Care** sollte mind. 2x jährlich durchgeführt werden, sie dauert ca. 1 Monat. Damit wird unser Darm von unnötigem Ballast, der ab der zweiten Lebenshälfte leider verstärkt anfällt, gereinigt und bleibt aufnahmefähig. Auch werden ‚gute Darmbakterien‘ und vor allem Präbiotika nachhaltig beim Aufbau

hinzugefügt, was deren Futter ist und was unser Körper uns mit einem starken Immunsystem dankt. **80% unserer Krankheit aber auch unserer Gesundheit liegt im Darm!**

*2 Wochen lang die Reinigung (2 Messlöffel **Clean**) mit ca. 1/4l Wasser vermischen und bestenfalls auf nüchternen Magen trinken. Danach wenigstens 5-10 Minuten nichts essen und trinken und dann erst, wie gewohnt, den grünen Kaffee trinken und frühstücken! Regelmäßig – vor allem zwischen den Mahlzeiten - Wasser trinken, um den Körper zu unterstützen und Schlacken besser auszuspülen. Sobald die Reinigung Clean leer ist (nach ca. 2 Wochen), werden wird der Darm weitere 2 Wochen mit der Bakterienmischung (2 Messlöffel **Care**) aufgebaut. Auch diese auf nüchternen Magen einnehmen, bis alles verbraucht ist.*

PS: Die Darmkur **Clean & Care** von hajoona ist sehr sanft und leicht in den Alltag zu integrieren. Die Dosierung kann allerdings je nach Empfindlichkeit variiert werden und verändert auch die Dauer. Wenn je 2 Messlöffel (6g) verwendet werden, dann dauert die Kur insgesamt 4 Wochen, wenn die Dosierung reduziert wird, ist sie noch sanfter und dauert dementsprechend länger. Auch eine Verkürzung ist möglich, wenn morgens mit **Clean** gereinigt und abends mit **Care** aufgebaut wird! Dein Körper entscheidet! ;-)



Täglich morgens ein **green coffee-Getränk h-sun+**, das unsere Zellen und Zwischenräume reinigt, unseren Fettstoffwechsel reguliert, unseren Körper basisch macht, unseren Blutzuckerspiegel reguliert, damit Heißhungerattacken & co reduziert...

Den grünen Kaffee mit ca. 65°C heißem Wasser anrühren und auf nüchternen Magen (wenn nicht gerade die Darmkur eingenommen wird) trinken. Falls eine Koffeinsensitivität besteht, einfach die Tagesmenge über den Tag verteilen und morgens nur die ½ Packung oder sogar nur 1 TL green coffee trinken und langsam steigern.



Hierzu gibt es einen sehr spannenden Zusatz, das **h-sun+ BODY & MIND**, das u.a. einen wunderbaren 3. Heilpilz, den Cordyceps, mit ins Spiel bringt. Dieser ist als Energie steigernd und in der Krebstherapie bekannt. Außerdem wird damit eine Modulation im Organismus angeregt, wodurch Ungleichgewichte vorbeugend ausgeglichen werden können. Auch enthält diese Zusatzmischung Inulin aus der Chicoree, das ein tolles Futter für die 'guten' Darmbakterien darstellt und damit nach einer Darmkur unseren Darm weiterhin wunderbar unterstützt.

Hier wird einfach 1 Messlöffel zum green coffee hinzugefügt und beides gemeinsam getrunken!



Mit nur 20 ml **h-one+**, dem Aronia-Kräuter-Mineralien-Saft und 1 ml **h-one+ CellPower** (enthält Vit. D, Omega3 sowie wertvolle Öle mit Bitterstoffen) erlangen wir eine Rundum-Vitalstoffversorgung aus natürlichen Quellen und eine grandiose Unterstützung unseres Stressorgans, der Leber.

Gemuster Aroniabeerensaft ist die Basis dieses Elixiers, gemischt mit 37 wichtigen, großteils bitteren Kräutern von Hildegard von Bingen und Meeresmineralien. Beim Durchführen der Darmkur ist dieser Saft eine wichtige Stütze, weil er die Leber beim Entgiften sehr unterstützt.

Die 20ml immer nach einer Mahlzeit einnehmen oder auch erst nach dem Mittagessen!